

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *SELF-DISCLOSURE* PADA REMAJA SAAT *CHATTING* DI
INTERNET**

SKRIPSI



**OLEH :
TRI MULATSIH**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU**

2015
HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *SELF-*
***DISCLOSURE* PADA REMAJA SAAT CHATTING DI**
INTERNET

SKRIPSI

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
Untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi**



OLEH :
TRI MULATSIH
10961007156

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU**

PEKANBARU
2015

PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji Pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 07 Oktober 2015
23 Dzulhijah 1437 H

TIM PENGUJI :




Ketua,

Prof. H. Raihani, M. Ed., Ph. D
NIP. 19711005 199703 1 002



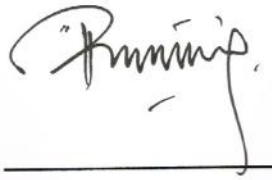
Sekretaris,

Hijrivati Cucuani, M. Psi
NIP. 19821018 20090 1 007



Penguji I,

Ivan Muhammad Agung, M. Si
NIP. 19810905 200912 1 004



Penguji II,

Ricca Anggreini Munthe, M. A
NIP. 130612068

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *SELF-DISCLOSURE* PADA REMAJA SAAT *CHATTING* DI INTERNET

Oleh

Tri Mulatsih

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui apakah ada hubungan antara *self-esteem* dengan *self-disclosure* pada remaja saat *chatting* di internet. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan yang positif antara *self-esteem* dengan *self-disclosure* pada remaja, semakin tinggi *self-esteem* maka semakin tinggi pula *self-disclosure* dan sebaliknya semakin rendah *self-esteem* maka *self-disclosure* remaja juga rendah. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau angkatan 2009-2013 dengan jumlah sampel 185 mahasiswa diambil dengan menggunakan teknik *incidental sampling*, yaitu pengambilan sampel secara kebetulan (*incidental*). Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan skala *Self-esteem* dan skala *Self-disclosure* sebagai alat pengumpulan data penelitian. Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan teknik korelasi *product moment* ditemukan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,419 dengan signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima. Artinya, terdapat hubungan yang positif antara *self-esteem* dengan *self-disclosure* pada remaja saat *chatting* di internet.

Kata kunci : *self-esteem, self-disclosure, remaja*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil' alamin. Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Esteem* dan *Self-Disclosure* Pada Remaja Saat *Chatting* Di Internet”. Shalawat dan salam senantiasa curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing manusia pada jalan kebenaran yang hakiki.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan perbaikan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai dorongan, bimbingan, dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Munzir Hitami, MA selaku Rektor UIN Suska Riau dan Pembantu Rektor I, II dan III beserta jajaran-jajarannya.
2. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Wakil Dekan I Prof. H. Raihani, M ED. Phd, Wakil Dekan II Bapak Dr. H. Helmi Basri, Lc, M.A, dan Wakil Dekan III Bapak Dr. Nurfaizal, M. Ag.

3. Ibu Hijriyati cucuani, M.Psi Dosen tercinta selaku pembimbing skripsi yang senantiasa menyempatkan waktu untuk membimbing penulis dan terima kasih juga penulis ucapkan untuk semua nasehat, ilmu, saran dan kesabaran dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Raudatussalamah, S.Psi. MA selaku Penasehat Akademik yang senantiasa menyempatkan waktunya, memberikan saran, ide, ilmu, nasehat serta kesabaran ibudalammembimbing.
5. Ivan Muhammad Agung, M.Si, selakunarasumber I yang telah memberikan masukan serta bimbingan agar skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Ricca Anggraini, M.A, selaku narasumber II yang telah memberikan banyak koreksi untuk menjadi sempurnanya skripsi ini.
7. Bapak Yanuar Arif, M.Psi yang telah memberikan bantuan dan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh data *Try out* di Universitas Islam Riau.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang telah menyampaikan dan memberikan informasi serta memperkaya pengetahuan bagi peneliti.
9. Karyawan/wati Bagian Akademik dan Umum Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang telah membantu dalam mengurus segala keperluan administrasi maupun lainnya yang diperlukan.
10. Karyawan/wati Bagian Perpustakaan yang telahmembantudanmempermudahterkaitdengankeperluanreferensi.
11. Sahabat-sahabatku Diah Anggun Kusuma, Hermanto, Rosmanidar, Wulanda Syasra, dan Lismawati

12. Teman-teman keluarga besar Lokal D 2009, Ayu, madan, raja, nayli, Iza, Ira, Leni, Ismail, Budi, Elis, Lola, Icha, Ari, Ridho, Eko, Rifka, Ami, Kiki, dan Ratih. Terima kasih canda tawa selama bersama-sama akan menjadi kenangan tersendiri bagi peneliti.
13. Teman-teman seangkatan 2009 Stefi, Wiwin, Dwi J, Jamilatunnisai, Hendrik, Dan Chairul trimakasih telah berbagi pengalaman dan kebahagiaan dan Adik-adik lokal IX B, Nasila, Nelvi, Icha, Yola, Putri, Gery, Wahyono dan yang tidak dapat disebutkan lagi namanya, terimakasih telah memberikan ruang dalam kelompok belajar kalian.
14. Kakak-kakak dan adik-adik tingkat yang pernah mengisi hari-hari dengan ilmu dan canda tawanya, terima kasih penulis ucapkan.
15. Sahabatku Yusmaniar S.H, Fitriani K.U, S. Si, Dian Widiya Astuti, S. Si, Lusi Kuswandani, Adhe Mayanda Firani, kalian adalah teman seperjuangan dimana kita baru mengenal kuliah di kampus dulu.

Peneliti menyadari ada banyak nama yang tidak tersebut. Untuk itu penulis mohon maaf. Semoga Allah membalas segala amalan, bantuan dan pengorbanan semua pihak dengan balasan yang lebih baik.

Wassamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, 07 Oktober 2015

Penulis

Tri Mulatsih

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Keaslian Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian	12
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Self Disclosure</i>	13
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	14
2. Aspek-aspek <i>Self Disclosure</i>	16
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	23
4. Tahapan <i>Self Disclosure</i>	26
B. <i>Self Esteem</i> Pada Remaja	28
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	28
2. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	30
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	32
C. Remaja.....	34
1. Pengertian Remaja	34
2. Batasan Umur Remaja.....	35

3. Ciri-ciri Remaja.....	36
D. <i>Chatting</i>	37
E. Kerangka Berpikir	40
F. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A.Desain penelitian	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional Variabel	45
D. Subjek Penelitian.....	46
E. Metode Pengumpulan Data	46
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
G. Teknik Analisis Data.....	60
H. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pelaksanaan Penelitian.....	62
B. Hasil Analisis Data	62
1. Deskripsi Data Demografi	62
2. Deskripsi Data Penelitian.....	64
3. Hasil Uji Asumsi.....	67
4. Hasil Uji Hipotesis	68
5. Interpretasi Koefisien Korelasi	68
6. Koefisien Determinasi (R^2).....	69
7. Analisis Tambahan	70
C. Pembahasan	71
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	